



Curriculum

Weiterbildung in ressourcen- und körperorientierter Krisenbegleitung für Baby, Kleinkind und Familie

Kärnten 2015/16
In Kooperation mit dem
Stift St. Georgen am Längsee

Zertifiziert durch die Psychotherapeutenkammer Berlin

Ausbildungsteam
Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs
Assistenz Mag. Eva Pucher-Urdl

Für Teilnehmer/innen

ohne körperpsychotherapeutische Vorerfahrung

[Das vorliegende Curriculum gibt den Rahmen für die inhaltlichen Themen vor, Gruppen-, Feedback- und Selbsterfahrungsanteile werden nicht gesondert erwähnt.]

20. Februar – 22. Februar 2015 (Kennenlern-Workshop, 2,5 Tage)

Zeiten: Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 9.30 – 13.30 und 15.30 – 19.30 Uhr

Sonntag 9 – 13 Uhr

Diese Zeiten gelten für alle 2,5 Tage dauernden Workshops

Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Kennenlernen

- Kennenlernen der Teilnehmer und des Leitungsteams
- Gesamtüberblick und Details zum Programm
- Selbsterfahrung zum Kennenlernen und zum Programm
- Was ist ressourcen- und seinsorientierte Körperpsychotherapie?
- Einführung in die pränatale Psychologie
- Fußmassage

26. März – 29. März 2015 (Workshop I, 3,5 Tage)

Zeiten jeweils 9 – 13 und 15 – 19 Uhr und Sonntag 9 – 13 Uhr

Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Geburt und Berührung I (Berührung bei Erwachsenen)

- Selbsterfahrung zur eigenen Schwangerschaft und Geburt
- familiäre Berührungskultur und Berührung in der Kultur (Theorie und Praxis)
- Berührung und (Herzcode-)Information (Selbsterfahrung)
- Berührungsformen: invasive Berührung, nährende Berührung, Halt (Selbsterfahrung)
- Berührung und Kontakt (Theorie und Praxis)
- Bedeutung des Kaiserschnitt und die Kaiserschnittmassage

01. Mai – 03. Mai 2015 (Workshop II, 2,5 Tage)

Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Berührung II (Berührung bei Babys/Kleinkindern)

- mütterlicher Halt
- Ängste, Widerstände und Abwehr gegen Berührung
- Berührung in der Baby- und Kleinkindarbeit: Unterschiede zur Berührung bei Erwachsenen und Besonderheiten
- Übungen und Selbsterfahrungsangebote
- therapeutische Basis-Interventionen: Grundlagen der Babymassage
- Übungen und Selbsterfahrungsangebote

19. Juni- 21. Juni 2015 (Workshop III, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Halt

- Bindung, Halt und Haltung in der Babyarbeit
- väterlicher Halt, Familienhalt
- Bedeutung von Halt in der Entwicklung des Menschen
- Zentrierung, Geborgenheit, Sicherheit
- Grundlagen der Babymassage
- Selbsterfahrungsangebote und Varianten von Halt

21. August – 23. August 2015 (Workshop IV, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Mutterkompetenz, Symbiose und Autonomie

- Aspekte und Schwierigkeiten auf Seiten der Mütter: Mutterbilder, Mythen, Perfektionismus, Gegenübertragungsfällen
- Abgrenzungen und Antiaggressionsübungen
- (Gewalt)Prävention und Intervention
- Problemstellung und Grundlagen der Kleinkindarbeit: Loslösungsprozesse, Autonomie, Entwicklung des Selbst, Zahnen, Fortbewegung von der Mutter, Ambivalenzkonflikte
- Rückenstreckermassage für Kinder

02. Oktober – 04. Oktober 2015 (Workshop V, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Bindung

- a. Bonding nach Klaus und Kennell
- b. Bindungsforschung von Bowlby, Ainsworth etc.
- c. Entwicklungspsychologie und Hirnforschung
- d. Schwangerschaft und Geburt auf der Mutterseite
- e. Bedeutung der Rückenstreckermassage für Stärkung der Mütter
- f. therapeutische Basis-Interventionen der Kleinkindarbeit nach Paula Diederichs

13. November – 15. November 2015 (Workshop VI, 2,5)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie I

- g. spezielle Baby-Diagnostik: Körperhaltung, Augen, Kopfhaut, Muskulatur etc.
- h. energetische Diagnostik
- i. Diagnostik der Mutter-Kind-Interaktion
- j. das Schreibaby-Syndrom
- k. Occiput Massage
- l. Ausgabe von Fragebögen / Supervision

15. Januar – 17. Januar 2016 (Workshop VII, 2, 5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Säuglingsforschung

- Moderne Säuglingsforschung
- Mutter-Kind-Interaktion und ihre Störungen
- Grundhaltung und Interventionsmethoden in der Arbeit mit Mutter und Vater
- pathologische Störungen, „frühe Störungen“
- systemische Aspekte der Baby-/Kleinkindarbeit
- das Kind als Symptomträger
- Narzissmus
- Vaterthema und Grenze

26. Februar – 28. Februar 2016 (Workshop VIII, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Therapie II

- weitere Symptombilder von Halt- und Bindungsstörungen
- Babyvideoaufzeichnungen sichten
- Körpertherapeutische Interventionen
- energetische Interventionen
- systemische Interventionen
- sonstige Interventionen
- Besprechung der Fragebögen / Supervision

08. April – 10. April 2016 (Workshop IX, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Kontaktprozess und Krisenintervention

- „Einstimmung“ und „Gefühlsanklang“
- Kurz-, mittel- und langfristige Interventionsmodelle
- Krisenintervention
- ressourcenorientierte Krisenbegleitung
- orgontischer Kontaktbegriff und seine Anwendung
- das energetische Modell von W. Reich

20. Mai – 22. Mai 2016 (Workshop X, 2,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Diagnostik und Intervention III

- Übertragung und Gegenübertragung
- Projektion und projektive Identifikation
- Widerstände, Blockierungen im Kontakt, Reinszenierungen
- der Umgang mit der Sprache (Gesprächsführung und Fragetechnik)
- ausführliche Dokumentation von Fallbeispielen
- Einführung Kurzbericht
- Supervision

23. Juni – 25. Juni 2016 (Workshop XI, 3,5 Tage)
Leitung: Paula Diederichs und Mag. Eva Pucher-Urdl

Schwerpunkt: Praxis und Abschluss

- Entwicklung der Praxis, Integration des Gelernten
- Supervision
- Abschiedsprozess
- Abschlussarbeit – Dokumentation oder Präsentation
- Zertifizierung